



Déjeuner

	2023-2024	2024-2025
Rôties (2)	1.45 \$	1.50 \$
Sandwich au fromage fondant	2.65 \$	2.75 \$
Muffin anglais garni (œuf, jambon ou bacon, fromage)	3.95 \$	4.25 \$
Confiture portions, beurre d'arachides	0.40 \$	0.40 \$
Tranche de fromage	1.10 \$	1.25 \$
Bagel	2.00 \$	2.15 \$
Muffin (format 100 g)	2.40 \$	2.50 \$



Menu du jour

Potage/plat principal/dessert/boisson	6.85 \$	7.30 \$
Plat principal seulement	5.25 \$	5.50 \$
Portion extra viande ou poisson	3.15 \$	3.20 \$
Portion extra légumes	0.95 \$	0.95 \$
Portion extra féculent	0.95 \$	0.95 \$
Soupe	1.80 \$	1.90 \$
Pain (blé entier seulement)	0.80 \$	0.80 \$
Beurre	0.20 \$	0.20 \$
Biscuits soda	0.25 \$	0.25 \$

Desserts

Fruit frais entier	1.15 \$	1.15 \$
Dessert du jour	1.80 \$	1.90 \$
Yogourt 125 ml	1.80 \$	1.90 \$



Boissons

Lait 200 ml	1.45 \$	1.60 \$
Lait 500 ml	2.35 \$	2.50 \$
Lait chocolat 200 ml	1.80 \$	2.00 \$
Lait chocolat 500 ml	2.75 \$	2.90 \$
Smoothie Naked	4.25 \$	4.40 \$
Jus de fruits Oasis 100 % pur	1.85 \$	2.00 \$
Jus oasis 300 ml	2.50 \$	2.50 \$
Jus en canette 100% pur	2.50 \$	2.70 \$
Lait de soya	2.35 \$	2.35 \$
Jus embouteillé Tropicana	3.50 \$	3.50 \$

Distributeur automatique (taxes incluses)

Croustilles 43 g, cuites au four	2.50 \$	2.75 \$
Chocolat noir	2.50 \$	2.75 \$
Arachide	2.00 \$	2.00 \$
Gourmandise aux fruits	1.50 \$	1.50 \$

Collations

Brownie maison	2.60 \$	2.60 \$
Mini biscuits (3)	2.25 \$	2.40 \$
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz)	2.40 \$	2.50 \$
Fromage tortillon	3.00 \$	3.00 \$
Gaufre	2.50 \$	2.60 \$
Corn nuts	2.50 \$	2.55 \$
Brioche	2.60 \$	2.75 \$
Drumstick au yogourt	3.80 \$	3.80 \$



Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich aux oeufs, jambon ou poulet en pointes	3.50 \$	3.75 \$
Sandwich Roméo	4.95 \$	5.00 \$
Wrap poulet BBQ	4.50 \$	4.75 \$
Bagel fromage à la crème et jambon	3.65 \$	3.65 \$



➤ Salades

Fruits et fromage (Sabert 16 onces)	4.00 \$	4.00 \$
Légumes et trempette de luxe	2.85 \$	3.00 \$
Cubes de fromage et raisins (verre 5 oz)	2.65 \$	3.10 \$
Salade de macaroni (verre 5 oz)	1.80 \$	2.00 \$
Salade de pâtes César de luxe (Sabert 16 onces)	4.50 \$	4.75 \$

➤ Parfaits

Parfait au yogourt et aux baies format (8 onces)	3.40 \$	3.50 \$
Mini parfait (5 onces)	2.00 \$	2.00 \$



Court-circuit

Pointe de pizza	3.50 \$	3.80 \$
Pâtes en folie	6.25 \$	6.50 \$
Hamburger au boeuf ou au poulet	4.25 \$	4.40 \$



Panini / Ciabatta / Focaccia

Panini garni	6.00 \$	6.40 \$
Panini et salade	6.75 \$	7.00 \$



Zone Baja

Menu varié	7.00 \$	7.50 \$
Poke bol	7.50 \$	7.95 \$