



Déjeuner	2025-2026	2026-2027
Rôties (2)	\$ 1.50	\$ 1.50
Sandwich au fromage fondant	\$ 2.85	\$ 2.95
Muffin anglais garni (œuf, jambon ou bacon, fromage)	\$ 4.95	\$ 4.95
Confiture portions, beurre d'arachides	\$ 0.40	\$ 0.40
Tranche de fromage	\$ 1.30	\$ 1.30
Bagel	\$ 2.25	\$ 2.25
Muffin	\$ 2.75	\$ 2.80



Menu du jour		
Plan 60 repas complet	\$ 450.00	\$ 455.00
Plan 90 repas complet	\$ 652.50	\$ 662.00
Plan annuel repas complet (175)	\$ 1,242.50	\$ 1,255.00
Potage/plat principal/dessert/boisson	\$ 7.65	\$ 7.90
Plat principal seulement	\$ 5.75	\$ 5.90
Portion extra viande ou poisson	\$ 3.25	\$ 3.25
Portion extra légumes	\$ 1.00	\$ 1.00
Portion extra féculent	\$ 1.00	\$ 1.00
Soupe	\$ 2.45	\$ 2.50
Pain (blé entier seulement)	\$ 0.80	\$ 0.80
Beurre	\$ 0.20	\$ 0.20
Biscuits soda	\$ 0.25	\$ 0.25

Desserts		
Fruit frais entier	\$ 1.25	\$ 1.25
Dessert du jour	\$ 2.00	\$ 2.00
Yogourt 125 ml	\$ 2.00	\$ 2.00



Boissons

Lait 200 ml	\$	1.75	\$	1.95
Lait 500 ml	\$	2.60	\$	2.75
Lait chocolat 200 ml	\$	2.15	\$	2.40
Lait chocolat 500 ml	\$	2.95	\$	3.15
Smoothie Naked	\$	4.50	\$	4.65
Jus de fruits Oasis 100 % pur	\$	2.10	\$	2.15
Jus oasis 300 ml	\$	2.70	\$	2.75
Jus en canette 100% pur	\$	2.80	\$	2.85
Lait de soya	\$	2.50	\$	2.60
Jus Simply	\$	3.75	\$	4.00

Collations

Brownie maison	\$	2.95	\$	3.00
Mini biscuits (3)	\$	2.65	\$	2.85
Biscuit aux pépites de chocolat (2,5 oz)	\$	2.65	\$	2.65
Fromage tortillon	\$	3.25	\$	3.25
Gaufre	\$	2.75	\$	2.80
Corn nuts	\$	2.60	\$	2.75
Brioche	\$	2.85	\$	3.00



Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich aux oeufs, jambon ou poulet en pointes	\$	3.95	\$	4.00
Sandwich Roméo	\$	5.25	\$	5.50
Wrap poulet BBQ	\$	5.00	\$	5.25



➤ Salades

Fruits et fromage (Sabert 12 onces)	\$	4.15	\$	4.25
Légumes et trempette de luxe	\$	3.25	\$	3.50
Salade César au poulet grillé (Grand plat noir)	\$	8.65	\$	9.00
Salade de pâtes trois couleurs et de légumes (Sabert 12 once)	\$	4.60	\$	4.75

➤ Parfaits

Parfait au yogourt et aux baies format (9 onces)	\$	3.75	\$	3.85
Parfait au yogourt pour le déjeuner (9 onces)	\$	3.75	\$	3.85



Court-circuit

Pointe de pizza	\$	3.95	\$	4.00
Wrap poulet bbq ou Burrito	\$	5.65	\$	5.75



Panini / Ciabatta / Focaccia

Panini garni	\$	6.65	\$	6.85
Panini et salade	\$	7.30	\$	7.65

Pâtes en folie

	\$	6.65	\$	6.75
--	----	------	----	------



Zone Baja

Menu varié	\$	7.85	\$	8.00
Bol Varié	\$	8.00	\$	8.50